Apakah Rasulullah ﷺ berpuasa tiga hari setiap bulannya?" Aisyah menjawab, "Ya." Maka aku bertanya, "Di hari apa beliau berpuasa dari bulan bersangkutan?" Aisyah menjawab, "Beliau tidak mempedulikan di hari apa dari bulan bersangkutan beliau berpuasa." **Diriwayatkan oleh Muslim.**

﴿1270﴾ Dari Abu Dzar ﷺ, beliau berkata, Rasulullah ﷺ bersabda,

إِذَا صُمْتَ مِنَ الشَّهْرِ ثَلَاثًا، فَصُمْ ثَلَاثَ عَشْرَةَ، وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ، وَخَمْسَ عَشْرَةَ.

"Bila kamu berpuasa tiga hari dalam sebulan, maka berpuasalah di hari ke-13, 14 dan 15 (bulan Hijriyah)." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan."**

﴿1271﴾ Dari Qatadah bin Milhan ﷺ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَأْمُرُنَا بِصِيَامِ أَيَّامِ الْبِيْضِ: ثَلَاثَ عَشْرَةَ، وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ، وَخَمْسَ عَشْرَةَ.

"Rasulullah ﷺ memerintahkan kami agar berpuasa di hari-hari putih, yaitu hari ke-13, 14 dan 15." **Diriwayatkan oleh Abu Dawud.**

﴿1272﴾ Dari Ibnu Abbas ﷺ, beliau berkata,

كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ لَا يُفْطِرُ أَيَّامَ الْبِيْضِ فِيْ حَضَرٍ وَلَا سَفَرٍ.

"Rasulullah ﷺ tidak berbuka di hari-hari putih, baik ketika ada di rumah maupun ketika bepergian." **Diriwayatkan oleh an-Nasa`i dengan *sanad* hasan.**

[231]. BAB KEUTAMAAN MEMBERI MAKANAN BERBUKA BAGI ORANG YANG BERPUASA, KEUTAMAAN ORANG YANG BERPUASA YANG DI RUMAHNYA ORANG-ORANG BERBUKA PUASA DAN DOA ORANG YANG MAKAN UNTUK TUAN RUMAH YANG MAKANANNYA DIMAKAN

﴿1273﴾ Dari Zaid bin Khalid al-Juhani ﷺ, dari Nabi ﷺ, beliau bersabda,

مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا، كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ، غَيْرَ أَنَّهُ لَا يُنْقَصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٌ.

"Barangsiapa memberi makan berbuka bagi orang yang berpuasa, maka dia mendapatkan seperti pahalanya, tanpa mengurangi pahala orang yang berpuasa sedikit pun." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan shahih."**

﴿1274﴾ Dari Ummu Umarah al-Anshariyah ﵂,

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ دَخَلَ عَلَيْهَا، فَقَدَّمَتْ إِلَيْهِ طَعَامًا، فَقَالَ: كُلِي، فَقَالَتْ: إِنِّيْ صَائِمَةٌ، فَقَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ: إِنَّ الصَّائِمَ تُصَلِّي عَلَيْهِ الْمَلَائِكَةُ إِذَا أُكِلَ عِنْدَهُ حَتَّى يَفْرَغُوْا، وَرُبَّمَا قَالَ: حَتَّى يَشْبَعُوْا.

"Bahwa Nabi ﷺ masuk menemuinya, maka dia menyuguhkan makanan kepada beliau, lalu Nabi bersabda, 'Silakan makan terlebih dahulu.' Dia menjawab, 'Aku sedang puasa.' Maka Rasulullah ﷺ bersabda, 'Sesungguhnya para malaikat bershalawat kepada orang yang berpuasa bila makanannya dimakan di sisinya hingga mereka selesai.' Atau beliau bersabda, 'Hingga mereka kenyang'." **Diriwayatkan oleh at-Tirmidzi dan beliau berkata, "Hadits hasan."**[754]

﴿1275﴾ Dari Anas ﵁,

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ جَاءَ إِلَى سَعْدِ بْنِ عُبَادَةَ ﵁ فَجَاءَ بِخُبْزٍ وَزَيْتٍ، فَأَكَلَ، ثُمَّ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: أَفْطَرَ عِنْدَكُمُ الصَّائِمُوْنَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمُ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمُ الْمَلَائِكَةُ.

"Bahwa Nabi ﷺ datang kepada Sa'ad bin Ubadah ﵁, lalu Sa'ad menyuguhkan roti dan minyak, maka Nabi makan, kemudian Nabi ﷺ mengucapkan, 'Orang-orang yang berpuasa telah berbuka puasa di rumah kalian, orang-orang baik telah menyantap makanan kalian, dan para malaikat telah bershalawat kepada kalian'." **Diriwayatkan oleh Abu Dawud dengan *sanad* shahih.**

---

[754] Saya berkata, Di sebagian naskah at-Tirmidzi tertulis, "Hasan shahih." Dan semua itu kurang tepat sebagaimana yang telah saya jelaskan dalam *as-Silsilah adh-Dha'ifah*, no. 1332. (Al-Albani).